

# サロン通信



第54号  
令和6年12月



## 鬼が笑う… 来年度の話



令和6年度サロンの、開催内容のおススメの話をさせて頂いた抜粋です！今年度を振り返りながら、来年度の検討はいかがでしょうか？「何しよいの～？楽しげんことしよいの～♡」

### 季節の行事を取り入れたイベント



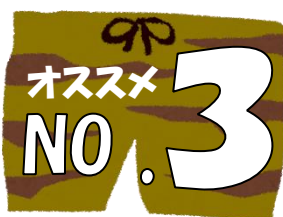
お花見・端午の節句・紫陽花祭・七夕祭・納涼会・暑気払い・夏祭り・菊の節句・十五夜・敬老会・収穫祭・芋煮会・ハロウィン・忘年会・クリスマス会・新年会・節分・バレンタイン・ひな祭り・茶話会・誕生会…等  
…楽しいサロンに！！

### 長岡市の各種講座…



介護予防講座：運動・体操・口腔・栄養・認知症予防・メンタル  
保健師健康相談：血圧測定等  
市出前講座：市政・福祉・健康・救命救急講習・消防防災・生活・まち建設・産業・文化歴史・観光自然・施設案内  
…色々な分野のプロフェッショナルから！

### 社協からの…



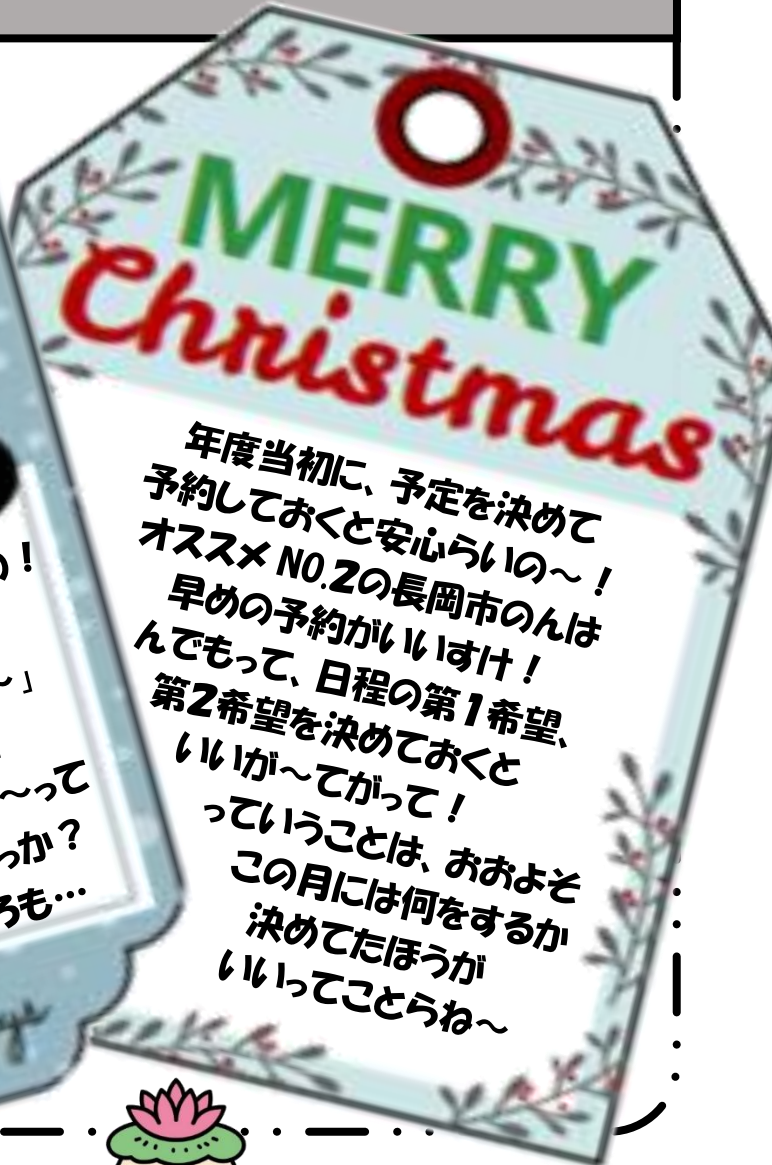
サロン通信の中で、今まで掲載させていただいたのを振り返ってみてみると、結構色々あると思います！  
…季節のちよろもろでなじらいの?!  
そして、マイクロバスでの年1回のお出掛けもらいの♪

皆さんが楽しんでされるのが一番♪社協からもおじゃまさせていただきます！

なじょも 



サロン担当: 田井から、なんだてあらこんだて  
あら、なじょ一ものおすすめしるいの!



今年の10・11月は、特にたくさんサロ  
ンにおじゃまして、「ちょろもろ」してきたいの~!  
見本の折り紙も持ってったすけ、今年はこれ作  
ったっけん、来年はあれを作りたいな~という声  
も聞こえてきました♡

なじょ~も「ちょろもろ」しよいの~!  
12月も、クリスマス&お正月関連でいっぺこ  
と「ちょろもろ」する予定らて~!

楽しみらしいの~♪  
でも、1~3月はお呼びが少ないんだて...  
実は、梅だの桜だのランドセルだの...「ちょろ  
もろてしごと」の折り紙のオススメもいっぺこ  
あるが~♡

サンパルコに展示してあるすけ、見に来てくん  
なせ~♪待ってるすけの~!