

# サロン通信



第52号

令和6年10月



サロンにおじゃまさせていただきます



9月にお伝えしましたが、保健師さん（無料）も、ぜひ、サロンにおじゃましたいそうです！

そして、もったいないことに、介護予防講座（年一回無料）をまだご利用されていないサロンもあるようです！

せっかくの、年度内一回無料ですので（介護予防サークルは別の講座回数となるようです）、ご活用くださいね。

保健師さんが、今までおじゃましたことがない地域もあるようですので、「どんげんしよらったかな～？！」と、「顔がわからんな～」ということがないように、「なじよ～も、よばってくんなさい！」とのことです！

そして、田井（もちろん無料☹️）も、ぜひおじゃまさせていただきますたいと思っています！

「〇月〇日〇〇をするっけん、こいて～」と、誘ってくださいね～

まずは、顔を会わせれば、「あ～そういえば、こんげん話もあった」「あれは、どうせばいいろっか」などなど、「顔もよ～わからんし、どんげんしよらか、しゃべったことないから、話もしらんなし、聞きづらいが～よね～！」などないように、気さくにお話させてください。

そ～いや、包括支援センターなかのしま・よいた（もちろん無料）も、サロンに行きて～が～ろもって言ってらいたいの！

サロンさん大もてらいの(⊗>◡<⊗)。 ✧♡



サロン助成金の使い道でこれはいい!というのをピックアップ!  
これから、気が早くて、ちっとさきん話んが~ろも、クリスマス  
会・新年会・納会などでよく使われるのが、ゲーム用品関係です。

☑ビンゴカード

☑ビンゴ景品&ゲーム景品

カードや、ちょこっと面白いゲーム、ちょこっとお楽しみ景品  
等も、100円ショップで揃えてもいいでしょうし、花一輪で  
もうれしいですよね❀❀❀

☑お誕生日のプレゼント

いくつになってもお祝いされるのはうれしい?!年は内緒?!  
誕生日おめでとうございませうと言われたら、笑顔でありがとう  
♥だと、優しい気持ちが広がること間違いなし!

\*ちなみに、ゲームといえは…ビンゴ、ペタンク、輪投げ、紙ヒコ  
ーキ、クルミ渡し、かるた等々、簡単にできますよ!貸し出しも!  
いつものサロンに+αで楽しく!ちょこっとうんちくも+α!  
ボランティアさん達が楽しんですることが、一番大事ですね!

## ありがとうの 法則

言葉の意味を考えると  
興味深い!!  
※有り難し※

## そ・わ・かの法則

掃除・笑い・感謝  
聞いたこと  
あるろっか?

なんだかんだとかこつけて  
おしゃべいしょいの~♪  
それにつきるっけね~  
田井にも声掛けてくんせや  
待ってるすけね~

## ジャネーの法則

前にお伝えしたことが

ありますよ 😊  
年をとればとるほど  
時間が短く感じる法則