

サロン通信



第46号
令和6年4月

このサロン通信は、月初め頃にサロン代表者様へお届けさせていただいています！
その他、希望されたボランティアさん・メンバーさんへもお届けしています！
お伝えしたいこと、あれやこれやをぎゅぎゅっと詰め込んであなたのお手元へ♡

「はじめまして」の方も、継続していただいておりますおなじみの方も、一巡して「お久しぶりです」の方も、『一年間どうぞ、よろしくお願いします！』

ふれあい・いきいきサロン担当の田井ひろ恵です！自己紹介させていただきます！

㊦たくさんの ①いきいきとしたサロンの皆さんの ㊦㊦ひろ～い心に ㊦恵まれた私です♡ いつも本当にありがとうございます！

サンパルコなかのしまで勤務6年が過ぎました。今一番の趣味は折り紙(*^▽^*)♪
(折り紙12か月に挑戦中！)昔からなんでも手作りすることが大好きで、色々な事に手を出しています♡美味しい物食べたり、作ったりすることも大好きです♡かわいいちょこっとした「ちょろもろてしごと」絶賛押し活中♡

そんな私が最初っから感じていることは、「なかんしまのしょは、こってパワ～があってびっくりらしいの！地域のみ～んのつながりがすんごいが～！そのパワ～を活かしてサロンしてらいるが～ね～」ってということなんです♪

本当に広～い心に助けられて、日々を過ごさせていただいています！

これからも、皆さまのあたたかい心に支えられながら、日々新しい発見…そして新しい自分の発見ができたと思っています。皆さまのお力をお貸しください！どうぞよろしくお願いします😊😊😊😊😊😊😊😊



今回は字がいっぱいで
ごめんなさい...
とにかく
伝えたいことが
たくさん！



ふれあい・いきいき

サロン
交流会

たくさんの方から、2月29日のサロン交流会にご参加いただき、本当にありがとうございました。

まず、サロン代表&ボランティアさん達から出席いただいた作証会議にて、自分たちによるイベント企画からスタート！

そして、そのイベント企画をもとにしたサロン交流会！お越しいただいたサロンボランティアさんからイベント企画を体験していただき、今後のサロンにおいて実践に結びつけていただく…という初の試みでした！

「今回のプログラムを自分のサロンでどう取り入れようかな？」色々な企画案を持ち帰っていただき、サロン活動に取り入れていただけると嬉しいです！

実際にどうやっていくといいのか不安に思われるようでしたら、ぜひご相談くださいね！

紹介コーナー



サロン交流会で皆さまから いただいたアンケートをご紹介します!

令和6年2月29日(木) 24サロンの内、19サロン59名の皆さまからご参加いただきました!

たくさんのご参加ありがとうございました!

アンケート結果は、皆さまからの、**とてもよかった** **よかった** を合わせて、100%の回答でした。作詮会議で皆さまが内容を決めたのがよかったと思います。

アンケートいただいた中から、お返事を...

【 歌 声 喫 茶 】

❖懐かしくとても良かった...

⇒色々な思い出がこみあげてきた方がたくさん!

❖山井小多加さんのギター&歌声が素晴らしかった...楽しかった...

⇒でしたね~!山井さんに感想をお伝えしました♥

❖知っている曲も、そうでない曲も...

⇒山井さんのベスト曲でした...たくさん練習もしてくださって...

❖にぎやかな歌の方が...演歌を入れて...アリスの曲も...

カラオケを楽しみにしてきたのに...

⇒ぜひサロンで「歌声喫茶」・「カラオケ」を取り入れて、その際には歌いたいものを選んでくださいね!

生ギターなくてもCDやDVDでも...歌詞カードはご相談☺

紙面でお返事できなかった方、
ごめんなさいm(__)m
感じたこと、もっと
提案があるんだよ...
という方色々教えて
くださいね!



【 新 3 種 ス ポ ー ツ 体 験 】

❖色々アレンジし、サロンで使えそう...

⇒そうなんですよね!工夫次第で色々なことができますよね...

サロン独自のやり方でもOK!レッツトライ♪

❖体を動かすだけで楽しくなることを、改めて体験できた...

⇒本当にそうなんです!スポーツの前には準備体操も!万が一のためにボランティア行事用保険もあります!お問い合わせ下さい!

【その他】

❖自由席ではなく、くじや割り振りの方が…

自己紹介時間がなかった。テーブルの方の名前等知りたかった。

去年と違い、堅苦しさがなく、リラックスして参加できた…

⇒今回は、歌声喫茶ということで自由席とさせていただきます。

内容によって、席の割り振りを考えていきたいと思います。

プログラムになくても、いつものサロンの仲間以外の方とも、開始前後や途中で、お互いに声を掛け合って、交流するのもいいと思います！

⇒去年までは、同じテーブルに、他のサロンのボランティアさんと座っていただいていた。他のサロンの方々と交流をしていただくことを目的としていたためです。

※席は、説明会・交流会の内容に合わせてセッティングします。

❖ふれあい・いきいきサロンの説明が短かった。

サロン運営についての話し合いをしたかった。

初めて参加した人は会の趣旨がよくわからなかったのでは…

⇒大変申し訳ありませんでした。説明時間も限られていたため、代表者様宛の文書にすべて盛り込みました！（コピー欲しい方はご連絡ください）サロンに戻られて、前代表さん・ボランティアさん同士で、それを読みながら、サロン運営についてどうやっていきたいか、何がしたいか、等々、話し合っただけだったらと思います。各サロンによって運営方法が違いますので、事務局としてお手伝いできることも変わってきます。ぜひご相談ください！

【今後取り入れてほしいテーマ】

❖他のグループとの交流・意見交換・自由討論・コミュニケーション

❖頭の体操ゲーム・手品・運動・スポーツ体験

自分たちの「ふれあい・いきいきサロン」ですので、仲間とのふれあいを通し、いつまでもいきいきとした生活につなげていただけますように…♪

そして、まず、自分たちが楽しみましょう♪

そう思うことで新しい発見が出てくることでしょう！

そして、新年度が始まったばかりですが、実はもう、令和7年度は動き始めているんですよ！だって、今年こうだったから、来年はあれを…と、頭を働かせていますよね?!



初めて代表なので
何からすればいいのかな…
★まずは前代表&ボランティア
さんと相談ですね!

ペタンクセット
輪投げセット
貸出受付中♪

お出掛け
マイクロバス
予約受付中♪

その内容が決まったら
年間予定表案内チラシ
作れますよ♪

ボランティア
行事用・
活動保険
申込受付中

とにかく
なんでも
ご相談
ください

ちよろもろ
てしごんざ
おすすめですよ!

年間計画を立てると、
「来年度もこの方向でいこう!」とか、
「今年はこれにしたから、来年は違う〇〇で!」
等々、数年単位での内容が見えてきます!
他のサロンの活動や、代表者様にお配りしたサロン交
流会の事務局からのお知らせを参考にされたりして、
コミットしていきましょう♪

たまには金曜日に
サロンなじらいの?
サロンで
「会食サービス」
なじらいの?!
詳しくはチラシをご覧ください



サンパルコ館内の
階段の掲示も
参考にどうぞ